

MEDIZINISCHE UND RECHTLICHE NOTFALLRESSOURCEN ZÜRICH für Dienstärztinnen und Dienstärzte

Max Kälin



Notfall Zürich 3

Zypressenstrasse 39 CH-8003 Zürich
published by NOTFALL ZÜRICH 3
copyright © Max Kälin
oct 2019 edition 2

Bitte diese Mitteilung wie folgt zitieren

Max Kälin (2019). MEDIZINISCHE UND RECHTLICHE NOTFALLRESSOURCEN ZÜRICH (für Dienstärztinnen und Dienstärzte).

NOTFALL ZÜRICH 3: Informationen für Dienstärzte, URL: <http://www.nz3.ch>

Oder URL:

http://www.zuerimed.ch/images/zuerimed/pdf/notfalldienst/Medizinische_und_Rechtliche_NF-resourcen_Z%C3%BCrich.pdf

Dieses Manual ist Lehrmittel für die Notfalldiensttage Ägerisee von ZüriMed

ZüriMed: Ärzteverband der Bezirke Zürich und Dietikon

Notfalldiensttage Ägerisee: Jährliche Weiterbildung seit 2003

Inhalt

1. Primäre Notfallressourcen.....	2
2. Spitäler	4
3. Weitere Dienste	6
4. Bezirksgerichte	7
5. Rettung von Hand	8
6. Rettung mit Heli	8
7. Rettung anfordern	9
8. NATO Code.....	10

1. Primäre Notfallressourcen

Rettungsnetz **Sanität + Polizei + Feuerwehr + Spitäler + weitere**

Rettungskette **Alarm + BLS + ACLS / ATLS**

Alarm = **144 (Sanität)**

BLS = **CPR + Defibrillation**

Primäre Ressourcen

a. Patientin/Patient	& wer-noch-dabei
b. Praxisteam	
c. Sanität	144
i. Sanitaterin/Sanitäter mit FahrerIn/Fahrer	zusammen
ii. A Vitale Gefährdung mit Blaulicht	mit Notärztin/Notarzt
iii. B Vitale Gefährdung mit Blaulicht	ohne Notärztin/Notarzt
iv. C Unklare Situation ohne Blaulicht	ohne Notärztin/Notarzt
v. D Verlegung komplexe Situation	mit oder ohne Notärztin/Notarzt
vi. E Verlegung einfache Situation	ohne Notärztin/Notarzt
d. Polizei	117
e. Feuerwehr	118
f. Arztefon Patientin/Patient	0800 336 655
g. Arztefon Ärztin/Arzt	058 400 99 55
h. REGA	1414
i. Tox-Zentrum	145
j. Pannenhilfe (TCS/ACS)	140

NZ3 NF-Telefonalgorithmus

1 Wo?

2 Wie Rückkontakt?

3 Wer?

4 Was? ABC

Airway

Antwortet / Atmet

Breathing

Atemnot

Circulation & Bleeding

Zirkulation & Blutung

Die erste Person, die Telefon entgegennimmt, steht damit in Verantwortung.

**Bei Unsicherheit muss sie den Anruf an Ärztin/Arzt weiterleiten,
und ist damit der Verantwortung enthoben.**

**Bis diese Weitergabe gelingt,
bleibt sie in Verantwortung und muss ihr Bestes geben.**

2. Spitäler

Wichtig: USZ und KSW sind 2 der 12 nationalen Traumazentren

Stadt Zürich		tel	tel
24/7 mit NF-Station			
USZ	som-allg	044 255 11 11	
Kinderspital	pädi	044 266 71 11	
Triemli (STZ)	som-allg	044 416 11 11	
Waid (SWZ)	som-allg	044 417 11 11	
Hirslanden	som-allg	044 387 21 11	044 387 35 35
24/7 ohne NF-Station			
nimmt NF			
PUK	psy	044 384 21 11	
PUK Triage	psy	044 384 20 00	
PUK Gerontopsy	psy	044 389 14 99	
Balgrist	ortho	044 386 11 11	
ohne NF-Station			
Bethanien	som-allg	043 268 70 70	
Geburtshaus Delphys	geburt	044 491 91 20	
Im Park (keine Kinder)	som-allg	044 209 21 11	
Lengg (Epi)	epi	044 387 61 11	
Limmatklinik	chi	044 448 30 30	
Pyramide	som-allg	044 388 15 15	
Schulthess	ortho	044 385 71 71	
Sune-Egge	sucht / AIDS	044 444 20 90	
Susenberg	pall / REHA	044 268 38 38	
Uroviva	uro	044 340 00 33	

Kanton Zürich		tel	tel
24/7 mit NF-Station			
Affoltern	som-allg	044 714 21 11	044 714 26 20
Bülach	som-allg	044 863 22 11	044 863 20 65
KSW (KS Winterthur)	som-allg	052 266 21 21	
Limmattal (Schlieren)	som-allg	044 733 11 11	
Männedorf	som-allg	044 922 22 11	044 922 25 30
See-Spital Horgen	som-allg	044 728 11 11	044 728 13 00
Uster	som-allg	044 911 11 11	
Wetzikon	som-allg	044 934 11 11	
Zollikerberg	som-allg	044 397 21 11	
24/7 ohne NF-Station			
nimmt NF			
ipw Hard (Embrach)	psy	052 224 33 33	052 264 37 77
ipw Schlosstal (Winterthur)	psy	052 224 33 33	
ipw Winterthur	psy	052 224 33 33	052 264 37 77
ohne NF-Station			
nimmt NF eingeschränkt			
Affoltern	psy	044 714 34 55	
Hohenegg (Meilen)	psy	044 925 12 12	044 925 15 00
Paracelsus (Richterswil)	integrativ	044 787 21 21	
PUK (Rheinau)	psy	052 304 93 01	
Sanatorium Kilchberg	psy	044 716 42 42	
Schlössli (Oetwil am See)	psy	044 929 81 11	
ohne NF-Station			
Adus Medica Dielsdorf	ortho	044 854 64 90	
Geburtshaus Zürich Oberland (Bäretswil)	geburt	044 939 99 00	
See-Spital Kilchberg	som	044 728 11 11	

3. Weitere Dienste

Allgemein	tel	Psychosozial	tel
Stadtpolizei Zürich (Stapo)	044 411 71 17	Dargebotene Hand	143
Forensik via Stapo			
Kantonspolizei ZH (Kapo)	044 247 22 11	AIDS Hilfe Zürich	044 455 59 00
		Ambulatorium Kanonengasse	044 245 96 10
S&R Schutz & Rettung	044 289 33 33	crossline (Heroin)	044 412 87 00
S&R Bestattung	044 289 33 33	SRK ZH (sans-papiers)	044 388 25 25
S&R Krankentransport	044 289 33 44		
plus fax 044 804 13 13		PUK KIZ (Krise)	044 296 73 10
S&R Leid & Trauer	044 289 33 33	PUK ZAE (Sucht)	044 205 58 00
S&R Notfallseelsorge	044 289 33 33		
		K&A Kontakt & Anlauf (Spritzen)	
Apotheke Bahnhof (24/7)	044 225 42 42	K&A Brunau	044 412 89 20
Apotheke Bellevue (24/7)	044 266 62 22	K&A Kaserne	044 291 30 51
Kantonsapotheker	044 255 32 14	K&A Oerlikon	044 311 26 90
		K&A Selnau	044 412 72 55
Zahnärzte-Ges NF (24/7)	0844 400 400		
		Krankenzimmer für Obdachlose (KFO)	044 245 96 10
Autohilfe (24/7)	0848 779 999	Notschlafstelle	044 272 14 12
Schlüsseldienst (24/7)	0848 800 115		
Schlüsseldienst (24/7)	044 401 04 04	Stadtärztlicher Dienst (SAD)	044 412 43 57
		SAD Geriatrie mit Hausbesuch (SiL)	043 495 18 18
Elektronunfall: Meldepflicht			
Eidg. Starkstrominspektorat		Kinder-Jugend Nothilfe	147
Deutschschweiz	044 956 12 12	Kinder-Jugend Psychiatrie (KJPD)	043 499 26 26
Tessin und Graubünden	044 956 12 12	Kinder Sorgentelefon	0800 55 42 10
Welschschweiz	021 311 52 17	Kinder Schlupfhuus	044 268 22 60
Tierspital Zürich	044 635 81 11	Eltern Notruf	0848 354 555
Tierrettung	044 211 22 22		
		Frauen Beratungsstelle	044 278 99 99
		Frauen Nothilfe	044 291 46 46
Kolleginnen & Kollegen des Vertrauens			

4. Bezirksgerichte

Bezirksgerichte (BG)	zuständig bei			
	Fürsorglicherischer Unterbringung (FU)			
Psychiatrische Klinik	BG	PLZ	Strasse	tel
Hard	Andelfingen	8450	Thurtalstrasse 1	052 304 20 10
Hohenegg	Meilen	8706	Untere Bruech 139	044 924 21 21
Kilchberg	Horgen	8810	Burghaldenstrasse 3	044 728 52 22
PUK Burghölzli	Zürich	8004	Wengistrasse 28	044 248 21 53
PUK Rheinau	Andelfingen	8450	Thurtalstrasse 1	052 304 20 10
Schlössli	Meilen	8706	Untere Bruech 139	044 924 21 21

5. Rettung von Hand

Situation erfassen / Gefahren abschätzen / Handeln (Sicherheit für Alle)

look – think – act

HWS-Schutz und weg

Rautek Griff

Gemsentraggriff (Gamstragegriff)

6. Rettung mit Heli

Situation erfassen / Gefahren abschätzen / Handeln (Sicherheit für Alle)

look – think – act

Voraussetzung

Landeplatz 25x25 m und eben

Loose Gegenstände entfernen

Position zum Einweisen

mit Rücken gegen Wind

Pilot orientiert sich daran

Stehen bleiben

Arme horizontal

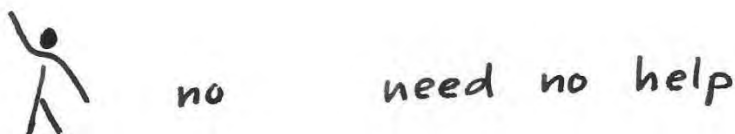
Pilot orientiert sich daran

Augenkontakt mit Pilot

Knien

zum Schutz vor Rotorwind

Abwinken



Zu REGA

kann jeden Ort der Schweiz innert 15 min erreichen

Notfall-App www.app.rega.ch (kann via Locator den Smartphone Ort identifizieren)

7. Rettung anfordern

Schweiz		tel	fax
Allgemein	Sanität	144	
Luftrettung	REGA	1414	
Europa	alle Länder	112	
Bergrettung			
Frankreich		15	
Italien		118	
Österreich		140	
Schweiz		144	
Alpines Notsignal			
Notruf	6 Zeichen pro min		
Antwort	3 Zeichen pro min		
Weltweit			
Repatriierung	REGA	1414	
Selbsthilfe erschöpft	EDA helpline	0800 247 365 +41 800 247 365	
Luftrettung	KENN BOREK AIR	001 403 291 3300	001 403 250 6908
ultima ratio	290 McTavish Road NE Calgary Alberta T2E 7G5	001 800 536 1149	

8. NATO Code

NATO	phonetic		code				
A	Alpha		N	November		0	Zero
B	Bravo		O	Oscar		1	One
C	Charlie		P	Papa		2	Two
D	Delta		Q	Quebec		3	Three
E	Echo		R	Romeo		4	Four
F	Foxtrott		S	Sierra		5	Five
G	Golf		T	Tango		6	Six
H	Hotel		U	Uniform		7	Seven
I	India		V	Victor		8	Eight
J	Juliatt		W	Whisky		9	Nine
K	Kilo		X	X-ray			
L	Lima		Y	Yankee			
M	Mike		Z	Zulu			